

Pusterom

Innledning

Alle: 
Til deg, o Her - re, løf - ter jeg min sjel.

Liturg: Likesom hjerten stunder etter bekker med levende vann, slik stunder også min sjel etter deg, min Gud.

A: **Til deg, o Herre, løfter jeg min sjel.**

L: Vent på Gud! For enda en gang skal jeg takke ham, min frelser og min Gud.

A: **Til deg, o Herre, løfter jeg min sjel.**

Bekjennelse

L: Se, du vil ha sannhet i hjertets innerste.

A: **Så lær meg da visdom i hjertets dyp
og rens meg fra min synd.
Skap et rent hjerte i meg, Gud,
gi meg en ny og stø ånd.**

Lovsang

Alle: 
Vi opp-høy-er deg, du vår Her - re. Hal-le-lu - ja, hal-le-lu - ja.


Og lov-syn-ger deg, Je-sus Kris-tus, og lov-syn-ger deg. Hal-le-lu - ja.

Bibeltekst

Stillhet

Kyrie



Alle: Ky - ri - e, Ky - ri - e e le - i - son. Ky - ri - e,



Ky - ri - e e - le - i - son -

**A: Kom, Hellige Ånd,
du sanne lys.
Kom, menneskehjertets trøst.**

A: Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison.

Bønn Velg bønnene til én veiviser

Søke Jesus Kristus

L: Herre Jesus Kristus! Du står for døren og banker. Kom, la oss få kjenne deg og kraften av din oppstandelse. La ingen sak eller tjeneste, ingen synd eller sår få ta vår oppmerksomhet bort fra deg. Ta imot oss i vår lunkenhet og avmakt. Åpne våre øyne så vi kan se verden og elske den slik du gjør. Du som er lys, gjennomlys oss, så vi kan forvandles etter ditt bilde.

A: Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison.

L: Jesus, du er nær oss nå og alltid. Bær våre liv.

Bygge fellesskap

L: Herre, vi lever i et samfunn som tæres av ensomhet og avmakt. Hjelp oss å finne vår plass i verden. Form oss til virksomme lemmer på ditt legeme. Fyll oss med din kjærlighet. Gjør oss ydmyke og sanne så vi verken forneker vår styrke eller vår sårbarhet. Gi oss å ta imot hverandre slik du har tatt imot oss.

A: Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison.

L: Jesus, du har skapt oss til hverandre. Fullend din skapelse iblant oss.

Leve enklere

L: Herre, du gir oss livet – fra øyeblikk til øyeblikk. Vi bekjenner at vi er blitt som fremmede i ditt skaperverk. Gi oss ærefrykt for alt som lever, for det spirende livet, for hele det vakre, myldrende mangfoldet som hører deg til. Fri oss fra jag etter penger, status og makt. Gi oss glede og varme hjerter.

A: Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison.

L: Herre, du gir livet. Vis oss rikdommen i det enkle, og gjør oss sterke i stillheten.

Fremme rettferdighet

L: Gud, vår Far, du som hører ropene fra dine minste på jorden: Åpne våre hjerter. Gi oss klarsyn og handlekraft. Gjør oss utålmodige i møte med uretten. Lær oss å dele av dine gaver. Vis oss vår plass i kampen for det livet som er truet, og gi oss utholdenhet når uretten vinner frem. La ditt rike komme med fred og rettferdighet.

A: Kyrie, Kyrie eleison. Kyrie, Kyrie eleison.

L: Herre, du elsker dine minste og setter mennesker i frihet. Vær vår veiviser i liv og død.

Stille og frie bønner

Fadervår

Sang Fra salmen Hill deg, frelser og forsoner

**A: Du som har deg selv meg givet
La i deg meg elske livet
Så for deg kun hjertet banker
Så kun du i mine tanker
Er den dype sammenheng**

Overgivelse

L: I dine hender, Herre Gud,
overgir jeg min ånd.

**A: I dine hender, Herre Gud,
overgir jeg min ånd. +**

+ Vi tegner korsets tegn